

Pětiminutové neurologické vyšetření

podle DANu přeložil MUDr. Arnošt Růžička, zpracovali Zdeněk Šraier a Tomáš Sládek, www.stranypotapecske.cz

Test slouží pro určení aktuálního stavu potápěče po dekompresní nehodě nebo jiném postižení nervového systému. Výtisk by měl být součástí potápěčské lékařničky. Výsledky testu předej zdravotnickému personálu, který převezme postiženého.

1. Vyšetření		Zaznamenej čas jednotlivých vyšetření, vyšetření opakuj každých 30 až 60 minut	2. Vyšetření	
Ano	Ne	1. Orientace [zvláště důležité vyšetření]	Ano	Ne
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Zná potápěč své jméno a svůj věk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ví potápěč, kde se nachází?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ví potápěč aktuální čas a datum (reálný odhad vzhledem k situaci)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ano	Ne	2. Oči	Ano	Ne
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ukaž 2× až 3× rozdílné počty prstů. Spočítá je potápěč správně?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dokáže potápěč identifikovat vzdálené objekty? (Nenosí brýle?)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Potápěč má hlavu v klidu, případně mu pomoz. Pohybuj vztyčeným ukazovákem asi 50 cm před jeho obličejem, vodorovně i svisle. Jsou oči schopny sledovat prst bez trhavých pohybů?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Jsou zornice (panenky) obou očí stejně velké?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ano	Ne	3. Obličej	Ano	Ne
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Potápěč se pokusí zapískat. Stahují se obě strany obličeje stejně (stejně sevření rtů)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Potápěč stiskne zuby k sobě. Jsou oba žvýkáci svaly stejně napjaty?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Potápěče se zavřenýma očima se jemně dotýkej čela a tváře. Je citlivost oboustranně stejná?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ano	Ne	4. Sluch	Ano	Ne
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	50 cm od ucha tři ukazovák o palec. Vyzkoušej obě uši vícekrát. Během vyšetření musí být ticho (vyzkoušej, jak slyšíš sám).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ano	Ne	5. Polykací reflex	Ano	Ne
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nech potápěče polknout. Pohybuje se ohryzek nahoru a dolů?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ano	Ne	6. Jazyk	Ano	Ne
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nech potápěče vypláznout jazyk. Sleduj, zda je ve středu, bez toho aby špička se uchylovala napravo nebo nalevo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ano	Ne	7. Svalová síla [zvláště důležité vyšetření]	Ano	Ne
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Zjisti, zda potápěč může oběma rameny hýbat, když na ně shora tlačíš a zda vyvine v obou ramenech stejnou sílu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vyzkoušej paže potápěče, zda dokáže dát ruce na prsa, zvednout paže do výše ramen a zároveň otáčet ruce dlaní nahoru a dolů. Obě paže musí vyvinout stejnou sílu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vyzkoušej, zda potápěč dokáže v leže zvednout obě dolní končetiny od podložky rovnoměrně a zda je chvíli udrží ve vzduchu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ano	Ne	8. Zjištění citlivosti	Ano	Ne
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dotýkej se těla potápěče, jako v předchozí části obličeje. Začni postupně od shora dolu na trupu, po obou stranách. Potápěč musí mít během vyšetřování zavřené oči. Potápěč musí posoudit každý dotek a posoudit, zda se doteky na srovnatelných místech neliší.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ano	Ne	9. Rovnováha a koordinace [zvláště důležité vyšetření]	Ano	Ne
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Necháš potápěče postavit (s chodidly u sebe), oči zavřené a paže předpažené. Musí být schopen držet rovnováhu (pokud je podlaha či paluba v klidu). Připrav se potápěče zachytit, kdyby ztratil rovnováhu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Potápěč má ruce předpažené a oči zavřené. Poté se ukazovákem jedné a pak druhé ruky pokusí dotknout špičky svého nosu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	V leže na zádech potápěč patou jedné nohy táhne po holeni druhé nohy od kolena dolu. Zkoušku provede postupně oběma nohama.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Další poznámky a postřehy				